

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS SCOLAIRES du 20 janvier au 14 février 2020

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 20/01 au 24/01/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge aux pommes	Quiche lorraine*	Céleri rémoulade	Salade iceberg	<u>Nouilles savoyennes basilic</u>
Lasagnes	Cordon bleu de dinde	Sauté de bœuf sauce aux olives	Choucroute*	Boulettes de soja sauce aux fines herbes
-	Petits pois	Blé	-	Carottes
Overnat	Fromage frais fruité	Les fripons	Yaourt	Emmental
Flan nappé caramel	Kiwi	Compote pomme abricot	Génoise fourrée cacao	Banane
	<small>(*) Crêpe aux champignons</small>		<small>(*) Saucisse de volaille</small>	

## Semaine du 27/01 au 31/01/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	CHANDELEUR
Taboulé	Salade coleslaw	Betteraves	Salade mixte	Méli-mélo de légumes
Emincé de bœuf sauce aux petits légumes	Aiguillettes de poulet sauce ciboulette	Moules à l'indienne	<u>Pomme de terre courgettes béchamel au chèvre</u>	Filet de poisson pané
Haricots beurre	Macaroni	Riz	Fromage frais	Purée d'épinard
Vache picon	Coulommiers	Saint-paulin	Compote pomme cassis	Yaourt aromatisé
Pomme	Novly chocolat	Poire		Crêpe

## Semaine du 03/02 au 07/02/2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Montagnard	Vendredi
Scarole	Céleri rémoulade	Poireaux vinaigrette	Concombre	Crêpe à l'emmental
Emincé de poulet sauce rôtie	Merlu MSC sauce au beurre blanc	Boeuf bourguignon	<u>Carbonara de dinde sauce au bleu</u>	Galette de soja épinards emmental Chou-fleur
Lentilles	Printanière de légumes	Boulghour	-	Fraidou
Brie	Petit moulé nature	Fromage frais fruité	Tome Py	Orange
Compote de pommes	<u>Yaourt aux fruits mixés</u>	Kiwi	<u>Génoise roulée myrtille</u>	

## Vacances scolaires Zone C - Semaine du 10/02 au 14/02/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	<u>Pâté de campagne* + cornichon</u>	Taboulé	Salade mixte	Chou rouge
Aiguillettes de poulet sauce chasseur Petits pois	Emincé de bœuf sauce bigarade	Omelette	Hachis parmentier	Colin d'Alaska meunière
Yaourt	Riz	Haricots verts	-	Ratatouille / Torsades
	Croc lait	Fromage frais	Camembert	Gouda
Barre bretonne	Pomme	Banane	Compote pomme ananas	Mousse au chocolat
	<small>(*) Roulade de volaille + cornichon</small>			



\* plat à base de porc et (\*) son substitut  
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

